

# 三二風車

登米市北方公民館

登米市迫町北方字富永109-2

電話 22-2149

FAX 22-2152

メール kitakou@iaa.itkeeper.ne.jp



## 秋色♪ポールを使ったウォーキング



10月4日（金）講師に遊佐 亨氏、阿部 代子氏を迎えて秋色♪ポールを使ったウォーキングを開催いたしました。

気仙沼市岩井崎の駐車場にてウォーキングを行う前に、靴紐の結び方やポールの持ち方などのレクチャーを受けてから準備運動を行いスタートしました。岩井崎の潮吹き場まで行き、海をバックに集合写真を撮影しました。早速、震災後に造られた防波堤を歩きました。右側では潮風を受けながら、海を眺めながらウォーキングを楽しみました。ゴール地点で、ウォーキング後の体操をじっくりと行いました。その後バスで移動して、気仙沼大島大橋（鶴亀大橋）を歩いて渡りました。昼食は、楽しみにしていたお刺身や焼肉を堪能しました。



## 令和6年度北方園芸教室移動研修

10月11日（金）北方園芸教室移動研修を開催し、岩手県に行ってきました。

見頃を迎えていた花巻温泉バラ園を見学し園内には、とても強い香りのするバラや香りのしないバラなど、色鮮やかな多くの種類のバラが咲いていました。園内にあった噴水の周りで皆さん記念写真を撮りました。

昼食は、漬物の品揃えが多い金婚亭に行きました。売店には、おいしい漬物がたくさんあり試食をして気に入った漬物を購入してきました。参加者の皆様お疲れさまでした。

