

三風車

登米市北方公民館

登米市迫町北方字富永109-2

電話 22-2149

FAX 22-2152

メール kitakou@iaa.itkeeper.ne.jp



「コミュニティ秋まつり」開催いたします!

11月5日(日)午前9時30分より北方公民館にてコミュニティ秋まつりを開催いたします。ステージ発表、アニメ上映会、e-sports体験会、プラモデル展示、お楽しみ抽選会などそのほかにも色々とお楽しみを準備しておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております。



北方地区ソフトボール大会



9月17日(日)北方小学校の校庭を会場に6行政区方々に参加、応援をして頂き4年ぶりにソフトボール大会を開催いたしました。バックネット側と体育館側に分かれて試合を行いました。終始白熱した試合を繰り広げ、試合ごとにランニングホームランがあり、また多くの方が応援に駆けつけて試合を盛り上げて下さいました。試合の結果は下記のとおりです。

- 🏆 **優勝** 山の上チーム
- 🥈 **準優勝** 舟橋チーム

みなさんお疲れさまでした。



【北方長寿大学「教養講座」】

9月26日(火)講師に東順子氏をお呼びして長寿大学「教養講座」【からだとこれからの防災】を開催いたしました。第1部は座学を、第2部では実技を行いました。学生の方々は、東先生の講話を真剣に聞き、一緒に体を動かしていました。筋肉を鍛えておくと日々の生活でも役にたつことが多いですが、災害の際には自力での避難ができるとの利点があります。健康な体の状態を維持できるように筋肉を日々鍛えておくことが、とても大事であることを学びました。

