

## 令和5年度 北方長寿大学 第2回健康講座

7月4日(火)北方長寿大学第2回健康講座を開催いたしました。

雪印メグミルク(株)の栄養士の方を講師に招いて「骨・カルシウムセミナー」と題し講話をしていただきました。途中、試食を行い体操も教えてもらいました。健康な体を維持するため、受講生の方々は真剣に講話を聞いておりました。



## 令和5年度北方地区コミュニティ ユニカール大会

7月9日(日)北方地区コミュニティユニカール大会を開催いたしました。2レーンを競技に1レーンを練習用として準備しました。トーナメントで試合を行い、前日まで公民館にて自主練を重ねていたチームは決勝に勝ち進み高成績を収めました。小学生のチームも参加しており、少しの練習でコツをつかみ、上手にストーンを滑らせておりました。



《今後のコミュニティ事業・公民館事業は下記の通りです》

9月

- 2日(土) 親子グラウンドゴルフ大会(中止)
- 7日(木) 女性講座
- 11日(月)~13日(水) 登米市総合検診
- 15日(金) コミュニティ役員会
- 17日(日) ソフトボール大会
- 26日(火) 長寿大学
- 29日(金) 芸能部会

◆ 毎週月曜日10時~12時  
ミニテニス及びラージボール  
参加者随時募集中



10月

- 3日(火) 秋色♪ポールを使ったウォーキング
- 5日(木) ハンドメイド教室(パッチワーク)
- 6日(金) 芸能部会
- 10日(火) 園芸教室移動研修
- 10日(火)~12日(木) 登米市結核検診
- 13日(金) ハンドメイド教室(パッチワーク)
- 17日(火)・18日(水)  
ハンドメイド教室(パッチワーク)
- 19日(木)~20日(金) 定期清掃
- 24日(火) 神武ヶ丘ゲートボール大会
- 25日(水) ハンドメイド教室
- 28日(土) 子ども手作り教室(育成会)
- 31日(火) コミュニティゲートボール大会

※告知なく延期・中止することがございます。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

【編集後記】 みなさん、毎日暑い日が続いておりますね。公民館の温度計は毎日30℃超えをしております。水分補給をこまめに行い、休養をとり、体調管理をしっかりとおこないましょ。

公民館ではたくさんの事業を行う予定ですので、皆さん元気に来館して下さい。お待ちしております。

