

ありがとう  
ございました

10月3日(月)山の内老人会の方々に公民館の周辺の草刈りや草取りをして頂きました。公民館の庭や周りがさっぱりと見違えるようにきれいになりました。本当にありがとうございました。



## 北方女性講座

9月8日(木)講師に登米市職員栄養士 小野寺千佳氏をお呼びして北方女性講座「健康長寿はフレイル予防から」を開催いたしました。

「ポリ袋を作ったパッククッキング !!」を行い、簡単・美味しい・おススメの3種の料理を実演して頂きました。料理が出来上がるまで体操を行い、皆さん楽しそうに参加をしておりました。試食はできませんでしたが、とても美味しそうに出来上がりました。



地域づくり事業「北方マップ制作プロジェクト」にあたり北方調査隊調査委員会を立ち上げ、第1回9月22日(木)、第2回10月7日(金)に調査委員会を開催いたしました。調査隊の方々の考えをまとめたうえで、今後たくさんの地域の方の意見等も伺いたいと思いますので幼稚園や小学校のお迎えにいらした保護者の方や、小学生・中学生の方にも簡単なアンケートをお願いするかもしれません。その際にご協力をお願いいたします。

## 今後のコミュニティ事業・公民館事業は下記の通りです

### 11月

- 1日(火) ハンドメイド教室 パッチワーク①
- 6日(日) コミュニティ秋まつり(中止)
- 8日(火) コミュニティ移動研修
- 10日(木) 女性講座 閉講式
- 11日(金) ハンドメイド教室 パッチワーク②
- 12日(土) 育成会子ども手作り教室
- 15日(火) 1人暮らしのお年寄り世帯への  
花配布
- 16日(水) ハンドメイド教室 パッチワーク③
- 17日(木) 園芸教室 閉講式
- 22日(火) 女性のつどい実行委員会①  
ハンドメイド教室 パッチワーク④
- 25日(金) 親子ユニカール大会打合せ会

### 12月

- 4日(日) 親子ユニカール大会
- 5日(月) 長寿大学 ユニカール大会
- 7日(水) ハンドメイド教室 パンフラワー
- 9日(金) しめ縄講習会
- 13日(火) 女性のつどい実行委員会②
- 14日(水) 編み物教室移動研修
- 16日(金) コミュニティ役員会
- 28日(水) 御用納め

29日(木)~令和5年1月3日(火)

年末年始休館

毎週月曜日10時~12時  
ミニテニス及びラージボール  
参加者随時募集中



※告知なく延期・中止することがございます。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【編集後記】 一段と秋が深まり寒さも感じられる今日この頃、皆さん元気にお過ごしですか。公民館の木々の葉も色付きははじめました。北方からきれいに見える栗駒山は紅葉が見頃の様子です。公民館事業も新型コロナウイルス感染症対策を行ないながら、実施しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

