

三二風車

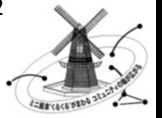
登米市北方公民館

登米市迫町北方字富永109-2

電話 22-2149

FAX 22-2152

メール kitakou@iaa.itkeeper.ne.jp



第51期 令和4年度北方長寿大学 開講

6月3日(金)北方長寿大学開講式及び第1回講座「交通安全講話」を開催いたしました。多くの受講生の方が参加をし、講師として小野寺奈穂美北方駐在所長より～運転免許更新制度改正について～の交通安全講話を聞きました。皆さん安全運転に心がけましょう。



7月5日(火)北方長寿大学第2回「健康講座」を開催いたしました。身体づくりインストラクターの東 順子氏を講師に「ひざ・こしららく椅子筋トレ」を行いました。椅子に座ったままの筋肉トレーニングで受講生の方々も、無理なく楽しく体を動かしておりました。



【令和4年度北方女性講座 はじまりました】

6月7日(火)北方女性講座移動研修を宮城県川崎町・秋保方面で実施いたしました。大雨の影響で出発時間が30分程遅れましたが無事に出発、フェザント仙台店で革の小物作り体験を行いました。みなさん革の色や形を選び個性豊かな作品が出来上がりました。秋保ヴィレッジで美味しい昼食、買い物をして仙台万華鏡美術館を見学し、帰ってきました。参加された皆様久しぶりの移動研修楽しまれた様子でした。



7月1日(金)北方女性講座第2回創作教室を開催いたしました。講師にベルフルールの伊藤明美氏をお呼びして「癒しのハーバリウム」を創作しました。おしゃれな形のビンにドライフラワーやブリザードフラワーなどをピンセットできれいに詰めオイルを流がし入れるとドライフラワーなどの色が鮮やかになり、おしゃれな作品に仕上がりました。

